**Fasen van groepsontwikkeling**

1. Voorfase

 Oorsprong van de groep ligt buiten de groep.

 De groep wordt ontworpen, er worden grenzen en doelen aangegeven, eerste

lijnen uitgezet.

 Op welke belangen of behoeften zal de groep zich richten?

 Nieuwe groepsvorming wordt niet altijd positief ontvangen.

 Wat in de voorfase gebeurt, is grotendeels zichtbaar voor de latere deelnemers.

 Te weinig aandacht voor de voorbereidingen kan later voor problemen zorgen.

2. Oriëntatiefase

 De groep is afwachtend en nog afhankelijk van de leider en de externe structuur.

 De groep begint te werken aan een eigen groepsstructuur.

 Er zijn vragen en onzekerheden bij deelnemers rond de eigen positie in de groep-

vervolgens weet een ieder steeds beter waar hij aan toe is, wat zijn taak en

positie is, wat er moet gebeuren.

 Er komt een gemeenschappelijke doelstelling en een groeiende differentiatie en

rolverdeling.

 De fase eindigt – als het goed gaat – in een klimaat van vertrouwen en

acceptatie.

3. Machtsfases

 Het eigen functioneren van een groep wordt belangrijker, de eigen taakstructuur.

 De onderlinge betrekkingen komen centraler te staan.

 Er worden kritische vragen gesteld over het leiderschap in de groep en over de

onderlinge relaties en omgangsvormen (controlevragen).

 Dit soort vragen worden vaak gekleurd door gevoelens van hulpeloosheid,

incompetentie, teleurstelling of woede.

 Het betreft een kritieke fase: de groep wordt hechter of valt uit elkaar.

4. Affectiefase

 De onderlinge verhoudingen staan centraal, het gaat om de persoonlijke

betrokkenheid (cohesie), de afstand en nabijheid (intimiteit).

 Er ontstaat een relatiepatroon waarin de onderlinge verhoudingen geregeld zijn.

 Er heersen vragen van onzekerheid rond de mate van betrokkenheid op elkaar.

 Er kunnen emotionele tegenstellingen naar voren komen, gevoelens van afkeer en

voorkeur, sympathie en antipathie.

 Positieve afronding (cohesie, affectie en vertrouwen) versus negatieve afronding

(vijandigheid en jaloezie).

5. De fase van de autonome groep

 Als een groep fase 3 en 4 goed is doorgekomen; een eigen taakstructuur heeft en

een eigen invloed verdeling en relatiepatroon heeft ontwikkeld, is er sprake van

een autonome groep.

 Er is ruimte voor het inbrengen van meer persoonlijke ervaringen.

 Deelnemers zijn meer persoonlijk in het geding en dus ook kwetsbaarder – het

gaat om het accepteren van zichzelf in relatie tot de anderen.

 De groep is nu zelfstandig geworden.

6. Afsluitingsfase

 Afsluiting met betrekking tot het taakgerichte aspect: het formele einde – een

evaluatie vindt plaats.

 Afscheid met betrekking tot het sociaal-emotionele aspect: er wordt stilgestaan bij

wat men persoonlijk en sociaal-emotioneel voor elkaar betekend heeft. Mensen

kiezen een rituele vorm die past bij de geschiedenis van de groep.