Gedragsvormen

Elk groepslid zoekt antwoord op enkele emotionele basisvragen.

Wat zijn deze emotionele basisvragen?

1. Vragen rond de doelen en behoeften: wat wil ik van deze groep?

2. Vragen rond identiteit en groepslidmaatschap: wie ben ik in deze groep?

3. Vragen rond macht, controle en beïnvloeding: hoeveel macht en invloed heb ik

nu?

4. Vragen rond intimiteit: Hoe ‘open’ kan ik zijn?

Hoe komen deze emotionele basisvragen tot uiting in observeerbaar gedrag?

- Fight- flight

- Pairing

- (counter)Dependency

Vechtgedrag (**fight**)

Op gespannen situaties wordt gereageerd met aanvallen en agressie.

- Gedragsvormen: aanvallen, agressie, rivaliteit, bespotten, ironiseren, etc.

Vluchtgedrag (**flight**)

De groep als geheel of enkele groepsleden proberen zich door vlucht aan de gestelde

taak te onttrekken

- Gedragsvormen: problemen ontwijken, terugtrekken, geintjes maken, van het

thema afdwalen.

Paarvorming (**pairing**)

Zoeken van steun of één of enkele groepsleden en zo een emotionele subgroep vormen,

waarin de leden elkaar beschermen en ondersteunen.

- Gedragsvormen: vriendelijk zijn, intimiteit, ondersteuning, overeenstemming etc.

Afhankelijkheid (**dependency**)

Leunen op de gezag figuur in de groep, zoals de begeleider of de trainer.

- Gedragsvormen: wachten op ondersteuning of maatregelen van de leider.

Tegenafhankelijkheid (**counter-dependency**)

Vanuit de gefrustreerde afhankelijkheidsverwachtingen (je verwacht dat de begeleider iets voor je kan oplossen maar dat gebeurt niet) ontstaan agressies, die zich uiten

in rebellie en opstandigheid, en destructieve neigingen.

- Gedragsvormen: rebellie, verzet tegen structureringspogingen, opstandigheid,

weerstand tegen gezag.